

Altersmedizin und Rehabilitation

Adullam Spitäler
Basel und Riehen

*«Mit individueller Medizin, Therapie
und Pflege für Lebensqualität bis ins
hohe Alter – menschlich und kompetent.»*



HERZLICH WILLKOMMEN

Adullam mir zuliebe.

Im Alter ist eine akute Erkrankung oder ein Unfall oft ein einschneidendes Ereignis. Zur Genesung und Rückkehr in die gewohnte Lebenssituation braucht es eine besondere Behandlung und Betreuung, die voll und ganz auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ausgerichtet ist.

In unseren Spitälern bieten wir Ihnen eine umfassende geriatrische Versorgung von der Akutmedizin, Rehabilitation, Therapie bis hin zur spezialisierten Pflege. Unser Ziel ist es, Ihre Beschwerden zu lindern, Ihre Alltagskompetenz wiederherzustellen und Ihre Selbständigkeit zu erhalten. Unsere Spitäler in Basel und Riehen zählen zu den führenden Schweizer Spezialkliniken für Altersmedizin.

Neben einem hohen Qualitätsanspruch ist uns aber auch besonders wichtig, dass Sie sich bei uns umsorgt, sicher und geborgen fühlen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine gute, baldige Genesung.



Den ganzen Menschen im Blick

Bei der Behandlung älterer Menschen geht es nicht allein darum, eine spezifische Krankheit korrekt zu diagnostizieren und zu behandeln. In aller Regel haben Patient:innen – neben ihrem akuten Leiden – bereits weitere vorbestehende Krankheiten und Einschränkungen.

Um wieder eine möglichst gute Lebensqualität zu erreichen, ist es entscheidend, den ganzen Menschen zu betrachten. Dazu gehört auch die psychische Verfassung, die soziale Einbettung und die Wohnsituation.

Gemeinsam für mehr Lebensqualität

Den ganzen Menschen behalten wir im Blick, indem wir die persönliche Situation unserer Patient:innen in interprofessionellen strukturierten Untersuchungen gemeinsam erfassen. Erst dann leiten wir einen individuellen Behandlungsplan ab.

Unsere Ärzt:innen arbeiten dabei eng mit den Kolleg:innen der Pflege, der Therapien, der Psychologie, der Seelsorge und der Sozialberatung zusammen. Und selbstverständlich spielen die Angehörigen eine wichtige Rolle. Auch sie binden wir bestmöglich ein – im Sinne unserer Patient:innen.





Altersmedizin in menschlicher Dosis

Die Altersmedizin – oder geriatrische Medizin – ist hochgradig individuell. Gemeinsam ist den Patient:innen lediglich, dass sie fragil und häufig von mehreren Krankheiten gleichzeitig betroffen sind. Das erfordert einen ganzheitlichen Ansatz, mit dem Ziel, Schmerzen zu lindern, die Alltagsfunktionen zu erhalten oder zu verbessern und eine Rückkehr in die gewohnte Umgebung zu ermöglichen.

Geriatrische Behandlungen

In der stationären Akutgeriatrie behandeln wir ältere Menschen, die nach einer Operation, einem Sturz oder Unfall einer besonderen Betreuung und Zuwendung bedürfen. Weitere Behandlungsgründe sind akute Erkrankungen wie beispielsweise eine Lungenentzündung oder die plötzliche Verschlechterung eines bestehenden Gesundheitsproblems. Die Patient:innen verfügen über knappe Reserven und sind anfälliger für Komplikationen. Darauf geht unsere ärztliche und therapeutische Behandlung besonders ein.

Akutmedizin und Rehabilitation

Mit zunehmendem Alter steigt auch der Bedarf an Rehabilitation. In unseren Spitälern legen wir grossen Wert darauf, dass frührehabilitative Massnahmen die ganze Behandlung begleiten. Sie beginnen am ersten Tag des Spitalaufenthalts und enden am letzten. So reduzieren wir die Zahl der Spitaltage und ermöglichen unseren Patient:innen, wieder auf den funktionellen Stand wie vor der Erkrankung zu kommen.



*Erfahren Sie mehr
zu unserem medizinischen Angebot.*

Wir pflegen mit Herz und Kompetenz

Check-in zur ganzheitlichen Pflege

Beim Eintritt ins Spital ermitteln wir den individuellen Pflegebedarf und definieren gemeinsam mit den Patient:innen die notwendigen Pflegemassnahmen, die wir professionell, umsichtig und einfühlsam ausführen. Auch der Behandlungsbedarf wird individuell ermittelt und auf die Ziele der Patient:innen abgestimmt. Betreut werden sie von einem kompetenten Pflegeteam unter der Leitung einer qualifizierten Pflegefachperson. Sie ist die erste Ansprechperson während des gesamten Spitalaufenthalts.

Sprechstunden der Stationsleitung

Angehörige und enge Bezugspersonen sind wichtige Partner, mit denen wir gerne in einen Austausch treten. Hierfür haben die Stationsleitungen Sprechstundenzeiten eingerichtet.

Die weichen Faktoren

Wie angenehm ein Spitalaufenthalt empfunden wird, hängt stark von der pflegerischen Betreuung ab. Sie soll zum Wohlbefinden beitragen und keinen Stress aufkommen lassen. Zusätzlich zum fachlichen Können legen wir grossen Wert auf menschliche Qualitäten wie Einfühlungsvermögen, Herzlichkeit und eine spürbare Freude am Beruf.



*Lesen Sie mehr über
unsere Pflege auf unserer Webseite.*





Therapie und Beratung

Selbständig, handlungsfähig und mobil

Therapien sind integraler Teil der Spitalbehandlung. Sie stärken die Autonomie alter Menschen und helfen, verlorengegangene Fähigkeiten wiederzuerlangen. Die Adullam Spitäler bieten umfassende individuelle Therapie- und Beratungsangebote an.

Physiotherapie

Viele Menschen bewegen sich im Alter zu wenig und zu einseitig. Gemeinsam suchen wir in der Physiotherapie nach Wegen, Gelenke und Muskeln, die Atmung, den Kreislauf und den Stoffwechsel zu aktivieren und zu verbessern.

Ernährungstherapie

Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme. Unsere Ernährungstherapie zielt darauf ab, eine gute, ausgewogene und altersgemässe Nährstoffabdeckung zu erreichen.

Ergotherapie

Der Sinn der Ergotherapie besteht darin, Patient:innen aktiv auf die Zeit nach dem Spitalaufenthalt vorzubereiten. Der Schwerpunkt liegt auf Fähigkeiten, die helfen, den Alltag selbständig zu bewältigen.

Therapie und Beratung

Logopädie

Die logopädische Therapie konzentriert sich in der Altersmedizin vorrangig auf Schluckstörungen. Die Arbeit an der Schluckfähigkeit reduziert die Angst, sich zu verschlucken und hilft, dass Betroffene das Essen und Trinken wieder genießen können.

Seelsorge

Die Seelsorge gibt Hoffnung, Trost und Anregung und freut sich auf Gespräche mit den Patient:innen. Zusätzlich finden regelmässig Gottesdienste in Basel und Riehen statt.

Sozialberatung

Eine schwere Erkrankung geht an die Substanz, mitunter auch an die finanzielle. Das Team unserer Sozialberatung sorgt dafür, dass die Betroffenen nicht durch die Maschen des sozialen Netzes fallen. Wir organisieren Hilfe und vermitteln Dienstleistungen.

Psychologischer Dienst

Die Psyche, das Denken und Gedächtnis sind wichtige Aspekte in der Altersmedizin. Wir bieten darum einen eigenen psychologischen Dienst und führen psychologische und neuropsychologische Abklärungen durch.



*Erfahren Sie mehr
zu unserem Therapieangebot.*



Einzelzimmer für alle

In unseren Spitälern in Basel und Riehen bieten wir neben einer modernen medizinischen Infrastruktur, allen Patient:innen komfortable Einzelzimmer – unabhängig von der Versicherungskategorie.

Mit diesem Angebot schaffen wir angenehme Rückzugsmöglichkeiten und möglichst viel Privatsphäre, wissend, dass ungestörter Schlaf und ein erhöhtes Sicherheitsgefühl den Genesungsprozess wesentlich unterstützen. Zudem bieten wir in unseren grösseren Zimmern auf Wunsch Paaren oder Begleitpersonen Zusatzbetten gegen Bezahlung an.

Für die Unterbringung im Einzelzimmer stellen wir keine Zusatzkosten in Rechnung. Somit erhalten auch allgemeinversicherte Patient:innen in unseren Spitälern diese Mehrleistung ohne Aufpreis.





WOHLFÜHLEN

Hotellerie

Neben der medizinischen und pflegerischen Betreuung legen wir grossen Wert darauf, dass die Patient:innen sich rundum wohl und individuell betreut fühlen.

Unsere Hotellerie zeichnet sich durch einen ausgezeichneten Service und ein hohes Qualitätsbewusstsein aus. Die Adullam Küche verwöhnt die Patient:innen täglich mit frischen, saisonalen Gerichten. Auch Angehörigen und Besucher:innen bieten wir in unseren Cafés in Basel und Riehen ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken.



STANDORTE

Spital Basel

Das Adullam Spital Basel ist nur ein paar Schritte vom Spalentor entfernt und bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Trotz seiner zentralen Lage ist es eine kleine Oase im pulsierenden städtischen Leben. Dazu trägt nicht nur die ruhige Atmosphäre im Haus bei, sondern auch der schöne urbane Park, der von unseren Gebäuden umschlossen wird. Prächtige Bäume, Sträucher und Blumen locken geradezu ins Grüne.





adullam



ADULLAM SPITAL

STANDORTE

Spital Riehen

Das Adullam Spital Riehen liegt in unmittelbarer Nähe zum alten Dorfkern. Es ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der 2017 in Betrieb genommene Neubau besticht durch seine moderne Spitalarchitektur: Zimmer, Therapieräume und grosszügige Aufenthaltsbereiche sorgen für ein gehobenes Ambiente. Nach draussen locken eine geschmackvoll gestaltete Gartenanlage und die grosszügigen Dachterrassen mit einem schönen Blick in die Weite.





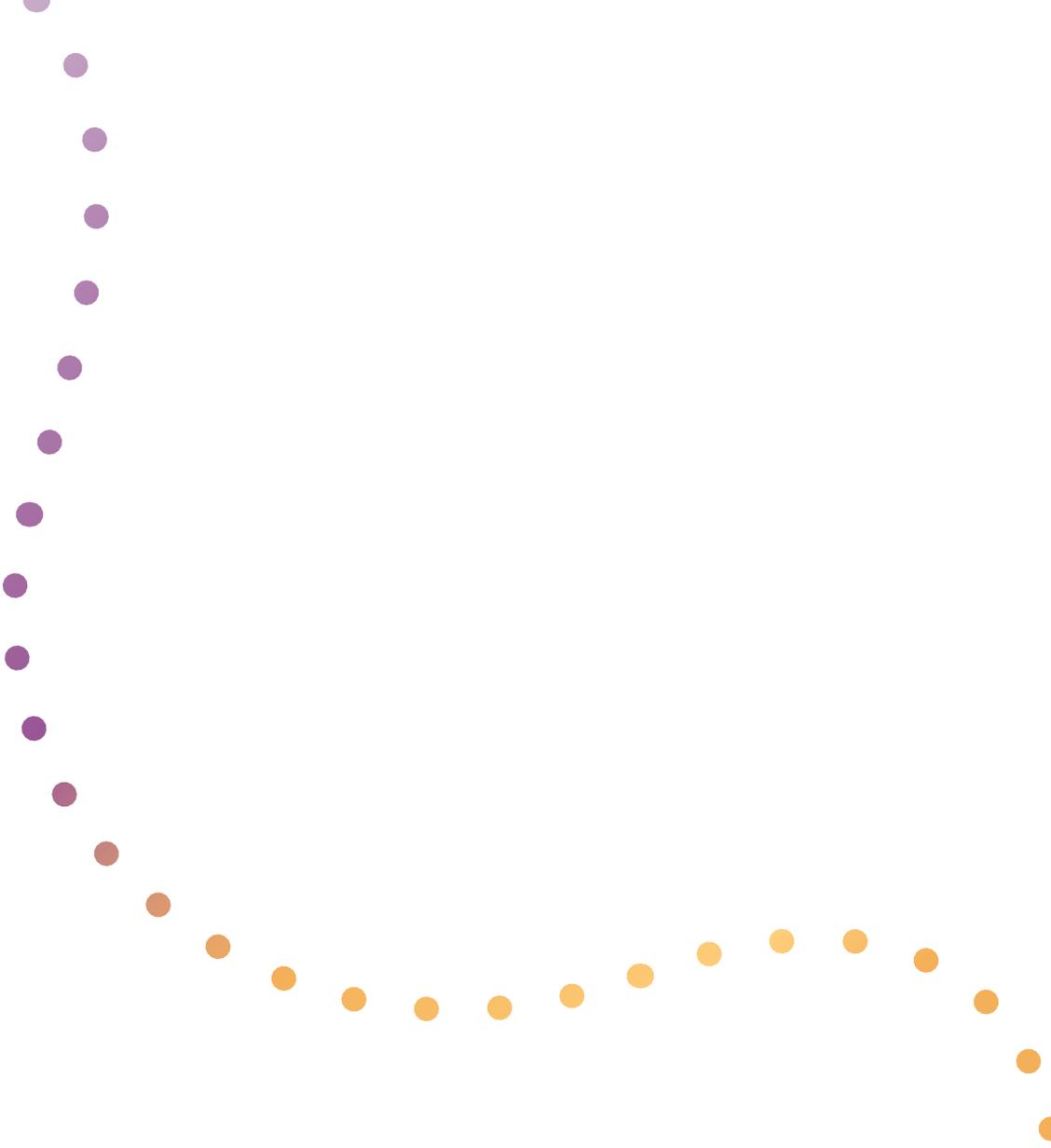
Regionale Verwurzelung und Trägerschaft

Wir verfügen in Basel und Riehen über insgesamt 150 Spitalbetten für Patient:innen aller Versicherungsklassen und erfüllen die kantonalen Leistungsaufträge in den Bereichen Akutgeriatrie und geriatrische Rehabilitation. Zudem sind die Adullam Spitäler Mitglied der Basler Privatspitäler-Vereinigung und der Vereinigung Nordwestschweizerischer Spitäler.

Zum Wohle unserer Patient:innen arbeiten wir partnerschaftlich mit externen Ärzt:innen zusammen und pflegen zahlreiche Kooperationen mit regionalen Leistungsträger:innen.

Die Adullam Spitäler sind Teil der 1919 gegründeten Adullam-Stiftung Basel. Sie ist eine gemeinnützige, private Stiftung mit dem Zweck, Leistungen zugunsten kranker und pflegebedürftiger älterer Menschen zu erbringen. Sie untersteht der Stiftungsaufsicht beider Basel.





Adullam Spital und Pflegezentrum Basel

Mittlere Strasse 15
4056 Basel
+41 61 266 99 11

info@adullam.ch
adullam.ch

Adullam Spital und Pflegezentrum Riehen

Schützengasse 60
4125 Riehen
+41 61 645 80 50