



# ambalance

- Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung / Diagnostik

Ambulante Therapien · Training · Beratungen

## Weil's mir gut tut!

adullam   
Spital · Pflegezentren

# Nutzen Sie unsere ambulanten Therapien

Adullam geht neue Wege in der ambulanten Therapie. Wir vernetzen Behandlungs-, Trainings- und Beratungsangebote so eng wie noch nie.

## Sie rücken bei uns ins Zentrum

Wir rücken Sie – den betroffenen Menschen – ins Zentrum und organisieren um Sie herum die gesundheitlichen Themen und Angebote.

## Unser Ziel ist Ihre Autonomie

Sie finden in ambalance Anleitung und Angebote für mehr Sicherheit und Lebensqualität und für ein selbständigeres Leben im Alter.



\* Diese Fachbereiche können zum jeweiligen Angebot beigezogen werden. Die Abklärung der Bedürfnisse erfolgt individuell.

## Sicherer durch Sturzprävention

Gehen und bewegen Sie sich sicherer im Alltag! Wir zeigen Ihnen Übungen, machen Ihre Wohnsituation zum Thema und helfen, Sturzgefahren und Stolperfallen zu erkennen.

### Ziele

Senkung des Sturzrisikos  
Vermeiden von Sturzunfällen  
Autonomie

### Fachbereiche\*



## Mehr Kräfte für den Alltag

Stärken Sie im angeleiteten Training Ihre Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit! Dabei erfahren Sie auch, wie Sie sich regenerieren, leistungsfähig bleiben und sich nährstoffreich ernähren.

### Ziele

Kraftaufbau  
Verlangsamung des Muskelschwundes  
Weniger Rücken- und Gelenkschmerzen  
Selbständigkeit im Alltag

### Fachbereiche\*



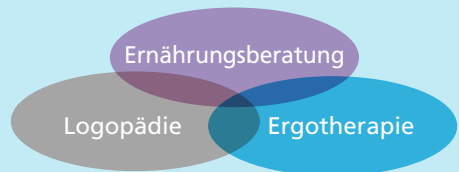
## Anleitung zu Sprache/Schlucken

Sie verbessern die Schluckfähigkeit, das Sprechen und die Ausdrucksfähigkeit. Wir unterstützen Sie beim Umgang mit allen Störungen, die mit dem Sprechen, der Stimme und oder der Nahrungsaufnahme zu tun haben.

### Ziele

Optimierung von Kauen,  
Schlucken und Sprechen  
Nahrungsanpassung

### Fachbereiche\*



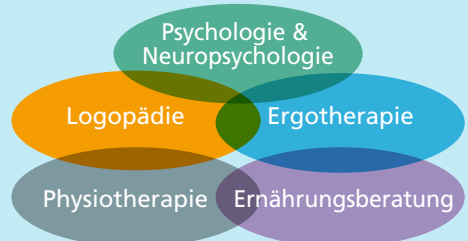
## Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)

Holen Sie sich Anregung für ein selbständiges Leben! Wir reden über die Tücken des Alltags und zeigen, wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren und sich das Leben mit Hilfsmitteln erleichtern.

### Ziele

Autonomie  
Lebensqualität  
trotz mehrfacher Erkrankung

### Fachbereiche\*



# **ambalance für alle**

## **Offen**

ambalance steht allen älteren Menschen der Region offen. Also nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unserer Pflegeheime und nicht nur unseren Patientinnen und Patienten, die nach dem Spitalaustritt die Therapie bei uns ambulant fortsetzen wollen.

## **Zentral**

Wir bündeln unsere ambulanten Leistungen räumlich und organisatorisch. Unsere verschiedenen Fachpersonen bilden ein Team und arbeiten für Sie und mit Ihnen zusammen.

## **Fundiert**

Unsere Angebote basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und jahrelanger praktischer Erfahrung.

## **Stark**

Wir werden ambalance ausbauen. Weitere Behandlungs-, Trainings- und Beratungsangebote folgen.

## **ambalance**

Adullam Spital  
Mittlere Strasse 15, 4056 Basel  
Tel. +41 61 266 95 40  
ambalance@adullam.ch